

- ◆ Direkte Hilfe
- ◆ Informationen von Expert:innen
- ◆ altersgerechte Aufklärung



Goldkind

Stiftung für Kinder aus dysfunktionalen Familien gGmbH

Weil jedes einzelne Kind zählt.

GOLDKIND bietet umfassende Aufklärung und kompetente Hilfe für Kinder und Jugendliche in dysfunktionalen Familien. Dabei unterstützen wir auch angehörige Erwachsene und Pädagog:innen.

Erste Hilfe bei Elternkrisen

Die Stiftung GOLDKIND wurde 2021 gegründet, um Kindern und Jugendlichen unmittelbar zu helfen. Vor allem denjenigen, die unerkannt leiden: Gerade Probleme in dysfunktionalen Familien, mit narzisstischen Elternteilen oder psychischen Erkrankungen werden oft nicht bemerkt. GOLDKIND nutzt die Vorteile digitaler und interaktiver Medien, um für die Betroffenen da zu sein – leicht erreichbar und zugänglich. Das Portal www.goldkind-stiftung.de ist eine moderne digitale Mental-Health-Plattform, die Soforthilfe für Betroffene anbietet.

Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt auf der direkten Hilfe in der Sprechstunde. Weitere Ziele und Angebote von GOLDKIND sind die Aufklärung rund um dysfunktionale Familien, Hintergrundwissen für Betroffene, Angehörige und Fachleute und die Qualifizierung von Helfer:innen. Die Plattform goldkind-stiftung.de bündelt hilfreiche Tipps, altersgerechte Informationen, Expertenwissen und digitale Erzählformen.



Egal, wer du bist.

Wir sind zugänglich für die, die uns brauchen. Wir helfen betroffenen Kindern und Jugendlichen, aber auch Erwachsene und Interessierte finden hier Informationen und Tipps.



Alles, was du brauchst.

GOLDKIND bietet dir eine große Auswahl an Möglichkeiten. Du kannst dich informieren, dich beraten lassen, dich austauschen und Hilfe finden. Alles gebündelt auf einer Plattform.



GOLDKIND informiert.

Wir bündeln Fachwissen von Expert:innen zu den Themen Narzissmus, Depression, dysfunktionale Störungen und mehr. All das stellen wir dir leicht verständlich zur Verfügung.



Digital und interaktiv.

Unser Angebot ist zeitgemäß und vielseitig. Hier kannst du das Themenspektrum mit spannenden Büchern, Hörbüchern, Podcasts und Videos entdecken oder dich mit anderen Betroffenen sowie Expert:innen austauschen.



Kompetenz ist uns wichtig.

Unsere Beiträge und die digitale Beratung basieren auf fachlichem Hintergrundwissen. Dazu arbeitet GOLDKIND eng mit Therapeut:innen und Fachleuten zusammen.



GOLDKIND ist für dich da!

GOLDKIND – Stiftung für Kinder aus dysfunktionalen Familien gGmbH
Kaulbachstraße 87
80802 München
Telefon: 089/124 139 010
E-Mail: info@goldkind-stiftung.com

Kostenlose Online-Sprechstunde

Zweimal pro Woche sind unsere ausgebildeten Beraterinnen für die Jugendlichen und ihre Angehörigen da. Diese Videosprechstunden und Live-Chats sind kostenlos und anonym.

Hilfe und Tipps – multimedial

Wesentlich für uns ist es, auf Augenhöhe zu informieren. GOLDKIND ist mit Videos und Tipps auf Social Media für Jugendliche erreichbar. Wir produzieren altersgerechte Videos, Podcasts und (Hör-)Bücher für Betroffene und Helfer:innen.

Vernetzung und Aufklärung

Wir arbeiten mit Partner:innen zusammen: Nur gemeinsam können wir Kindern und Jugendlichen wirksam helfen! Ziel von GOLDKIND ist es, die verdeckten Probleme sichtbar zu machen – in der Gesellschaft und bei den Betroffenen selbst.

Kostenlose GOLDKIND-Fortbildungsreihe

GOLDKIND bietet Fortbildungen mit qualifizierten Referent:innen zu verschiedenen Schwerpunktthemen an. Die Kosten trägt die gemeinnützige Stiftung GOLDKIND. Unsere Referent:innen sind Expert:innen auf ihrem Gebiet und vermitteln ihr Wissen praxisnah und lösungsorientiert.

dysfunktionale Familie

Belastung durch Corona

psychische Erkrankungen

Borderline

Narzissmus

Zwangsstörungen

Bindungsschwäche

Angststörungen

Psychoedukation

Fallbeispiele

Anmeldung und weitere Infos & Termine zu den Fortbildungen online auf: www.goldkind-stiftung.de

Über GOLDKIND

Die gemeinnützige Stiftung GOLDKIND verfolgt das Ziel, Kindern aus dysfunktionalen Familien den Weg in ein gesundes Erwachsenenleben zu ebnet. Betroffene Kinder – aber auch deren Eltern und Bezugspersonen – erhalten online altersgerechte umfassende Informationen zu unterschiedlichen Themenbereichen und bekommen auf Wunsch persönliche Unterstützung und Orientierung in Form von niederschweligen, digitalen Soforthilfeangeboten.

Innerhalb eines Jahres nach dem Start hat sich die Mental-Health-Plattform als Anlaufstelle etabliert. Vor allem zwei Gruppen suchen Rat bei GOLDKIND: betroffene Kinder und Jugendliche sowie hilfswillige Erwachsene. Den Wunsch nach verlässlichen Informationen erfüllt GOLDKIND: Im Bereich „Fachwissen“ bündeln wir Expertenbeiträge und Hintergrundinformationen zu verschiedenen Problemen, die zur Belastung der Kinder führen. Hier sind Artikel und Interviews sowie Videos und Podcast-Folgen zu finden.

Zur Sicherung der fachlichen Qualität ist der Beirat der Stiftung eng eingebunden: die Expert:innen Dr. Sophie-Kathrin Kirchner (Psychiaterin), Professor Michael Borg-Laufs (Professor für Psychologie) und Dr. Pablo Hagemeyer (Psychiater).

Gründer der GOLDKIND – Stiftung für Kinder aus dysfunktionalen Familien ist der Unternehmer Jan Fischer, dem das Thema ganz persönlich am Herzen liegt: „Wir sehen, dass das Angebot an Hilfen unseres Sozialsystems die Kinder und ihre Eltern oft gar nicht erreicht. Für diese Kinder sind wir mit GOLDKIND da, helfen unmittelbar und lindern ihr Leid.“ Operativ geleitet wird die Stiftung von Geschäftsführerin Carolina Pougin.

GOLDKIND – Stiftung für Kinder aus dysfunktionalen Familien gGmbH

Kaulbachstraße 87 in 80802 München | Telefon: 089/124 139 010 | E-Mail: info@goldkind-stiftung.com