



Stiftung für Kinder aus dysfunktionalen Familien gGmbH

Weil jedes  
einzelne  
Kind zählt.

[goldkind-stiftung.de](http://goldkind-stiftung.de)



Stiftung für Kinder aus dysfunktionalen Familien gGmbH

## Über GOLDKIND

Die gemeinnützige Stiftung **GOLDKIND** verfolgt seit 2021 das Ziel, Kindern aus dysfunktionalen Familien den Weg in ein gesundes Erwachsenenleben zu ebnen. Der Schwerpunkt der Arbeit liegt auf der direkten Hilfe in der Sprechstunde: Dreimal wöchentlich sind unsere qualifizierten Betreuerinnen per Chat erreichbar. Weitere Ziele und Angebote von **GOLDKIND** sind die Aufklärung rund um dysfunktionale Familien, Hintergrundwissen für Betroffene, Angehörige und Pädagog:innen sowie die Qualifizierung von Helfer:innen. Die Plattform [goldkind-stiftung.de](https://goldkind-stiftung.de) bündelt hilfreiche Tipps, altersgerechte Informationen, Expertenwissen und digitale Erzählformen.

Zur Sicherung der fachlichen Qualität ist der Beirat eng in die Arbeit der Stiftung eingebunden: die Expert:innen Dr. Sophie-Kathrin Greiner (Psychiaterin), Professor Michael Borg-Laufs (Professor für Psychologie) und Dr. Pablo Hagemeyer (Psychiater). Gründer der **GOLDKIND – Stiftung für Kinder aus dysfunktionalen Familien** ist der Unternehmer Jan Fischer, dem das Thema persönlich am Herzen liegt: „Für Kinder, die Hilfsangebote gar nicht erst erreichen, sind wir mit **GOLDKIND** da, helfen unmittelbar und lindern ihr Leid.“ Operativ geleitet wird die Stiftung von Geschäftsführerin Carolina Milberg.

## Die Stiftung GOLDKIND unterstützen

Jeder Betrag – einmalig oder regelmäßig – hilft uns, unsere Beratungen, Fortbildungen und Aufklärungsarbeit zu finanzieren. Jetzt Wunschbetrag spenden!



# Goldkind

Stiftung für Kinder aus dysfunktionalen Familien gGmbH



Kaulbachstraße 87  
80802 München  
Telefon: 089/124 139 010  
E-Mail: [info@goldkind-stiftung.com](mailto:info@goldkind-stiftung.com)

Weil jedes  
einzelne  
Kind zählt.

[goldkind-stiftung.de](https://goldkind-stiftung.de)



Stiftung für Kinder aus dysfunktionalen Familien gGmbH

GOLDKIND bietet umfassende Aufklärung und kompetente Hilfe für Kinder und Jugendliche in belasteten Familien, für angehörige Erwachsene und Fachleute.

## Erste Hilfe für Kinder bei Elternkrisen

Bis zu vier Millionen Kinder in Deutschland leben mit psychisch kranken Eltern und leiden unter einer dysfunktionalen Familiensituation. Diese Kinder und Jugendlichen unterstützt die Stiftung GOLDKIND mit niederschweligen digitalen Angeboten direkt. Vor allem diejenigen, die unerkannt leiden: Denn Probleme mit narzisstischen Elternteilen oder psychischen Erkrankungen werden oft nicht bemerkt. GOLDKIND nutzt die Vorteile interaktiver Medien:

Das Portal [www.goldkind-stiftung.de](http://www.goldkind-stiftung.de) ist eine moderne digitale Mental-Health-Plattform, die Soforthilfe für Betroffene anbietet – anonym und leicht erreichbar.

Außerdem hat es sich GOLDKIND zum Ziel gesetzt, gesellschaftliche Aufmerksamkeit für das Thema zu schaffen.

## Unsere Zielgruppen

- ◆ Kinder und Jugendliche aus belasteten Familien
- ◆ Mitbetroffene Erwachsene/Partner:innen und Bezugspersonen
- ◆ Lehrkräfte und Schulpsycholog:innen
- ◆ Pädagog:innen, Sozialpädagog:innen und Mitarbeiter:innen der Jugendhilfe
- ◆ Fachleute aus Lehre und Forschung (Therapie und Jugendhilfe)
- ◆ Gesellschaft und Politik



[www.goldkind-stiftung.de](http://www.goldkind-stiftung.de)



**Egal, wer du bist.**



**GOLDKIND informiert.**



**Kompetenz ist uns wichtig.**



**Alles, was du brauchst.**



**Digital und interaktiv.**

**Bei uns bist du GOLDrichtig!**

Für die verschiedenen Zielgruppen stellt die Plattform von GOLDKIND sehr unterschiedliche Hilfen kostenlos zur Verfügung:

## ◆ Beratung für Kinder und Betroffene

Kinder und Jugendliche mit Familienproblemen beraten wir direkt und kompetent: Unsere Therapeutinnen sind per Chat anonym, kostenlos und persönlich unter [goldkind-stiftung.de](http://goldkind-stiftung.de) für alle da, die Rat und Hilfe suchen, die nicht mehr weiterwissen oder in ihrer Situation einfach jemanden zum Reden brauchen. Außerdem stehen unsere ausgebildeten Beraterinnen mitbetroffenen Angehörigen bei oder Freund:innen und Familienmitgliedern, die wissen möchten, wie sie ein Kind oder eine:n Jugendliche:n unterstützen können. Die GOLDKIND-Beratung ist auch per Videosprechstunde oder per Mail erreichbar.

## ◆ Tipps, Rat und Informationen – multimedial

Was ist da los daheim? An welchen Warnzeichen kann ich erkennen, dass eine Familie nicht einfach nur Alltagsprobleme hat? Wie reagiere ich angemessen auf Krisen? Bei diesen Fragen hilft GOLDKIND mit Videos, Podcasts und Audio-Meditationen, mit einfühlsamen (Hör-)Büchern, konkreten Tipps zur Selbsthilfe und Informationen über weitere Anlaufstellen. Altersgerecht für Kinder und Jugendliche, aber auch mit einer größeren Informationstiefe für erwachsene Familienmitglieder. Unsere Inhalte und weitere Tipps gibt es außerdem über Youtube, Tiktok, Facebook und Instagram sowie bei den bekannten Podcast-Anbietern.

## ◆ Hintergrundinformationen und Fortbildung

Um die Hilfesysteme zu stärken, bietet GOLDKIND für Interessierte und Fachleute eine umfangreiche Fachwissen-Bibliothek mit Artikeln, Videos und Podcasts. Digital und analog bilden wir außerdem all jene weiter, die täglich Kontakt zu Kindern haben – damit sie etwaige Probleme früher erkennen und dann konkret helfen können. Praxisnah und kostenlos stehen Kurse zur Verfügung, unter anderem zu Themen wie „Kinder stark machen“, „Depression bei Kindern“, „Entwicklungskrisen erkennen“ sowie „Psychoedukation“.

Denn GOLDKIND will Kindern und Jugendlichen spürbar helfen. Unmittelbar – und indem die Stiftung den Helfer:innen hilft!

## ◆ Raus aus der Tabuzone

Damit Betroffene die Hilfe bekommen, die sie benötigen, braucht es Aufmerksamkeit: Gesellschaft und Politik müssen hinschauen. Psychische Erkrankungen werden noch immer häufig abwertend beurteilt und darum oft verschwiegen. Deshalb setzt sich GOLDKIND für einen offenen Umgang mit psychischen Erkrankungen und ihren Folgen ein. Und für einen besseren Zugang zu Therapien und Hilfsangeboten.